



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «کلیات بهداشت عمومی»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: کلیات بهداشت عمومی		تعداد واحد: ۲ واحد نظری
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی		پیش نیاز درس: ندارد
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: بهداشت عمومی		شماره درس: ۱۷۵۵۶۶
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر طیبه رخشانی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: بهداشت عمومی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، کوی زهرا، دانشکده بهداشت - ایمیل: trakhshani@gmail.com - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۰۹ - ساعات دسترسی به استاد: حضوری (در ساعات اداری)، مجازی (در ساعات غیراداری)		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی:	مرتبه علمی:	گروه آموزشی:
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، - ایمیل: - تلفن محل کار: داخلی - ساعات دسترسی به استاد:		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
دانشجو بتواند ارزش و مهارت کافی برای پاسخگویی به نیاز جامعه در ارائه مراقبت های سلامت مبتنی بر جامعه با بینش آینده گر و جامعه نگر در برنامه های سلامت و تامین حفظ و ارتقاء سلامت در همه گروه های سنی با مشارکت اجتماعی و بسیج اجتماعی و حمایت همه جانبه بخش های مختلف ، نقش مراقب سلامت را ایفا کند.
اهداف درس

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی بهداشت عمومی و مراقبت های سلامت، شناسایی عوامل موثر بر سلامت فردی و جمعی و ارتقاء دانش و مهارت های لازم برای پیشگیری از بیماری ها و ارتقاء سلامت جامعه

اهداف اختصاصی

اهداف شناختی

فراگیر باید بتواند:

- (۱) تعریف ایعاد و طیف سلامتی را توضیح دهد
- (۲) مراقبت های بهداشتی اولیه را بداند
- (۳) تاریخچه بهداشت عمومی را بداند و اقدامات بهداشت عمومی در ایران را بیان کند
- (۴) تعریف و مفاهیم بیماری و ناخوشی و عوامل ایجاد کننده بیماری را توضیح دهد
- (۵) ابعاد سلامت (جسمی، روانی، معنوی، اجتماعی) را شرح دهد
- (۶) رسانه های آموزشی و نقش آنان را توضیح دهد
- (۷) مفهوم پیشگیری و انواع آن را توصیف کند
- (۸) بیانہ آما آتا را توضیح دهد و اصول PHC را بیان کند
- (۹) با اهداف نظام سلامت و برنامه تحول آشنا شود
- (۱۰) ارتباط موثر را توضیح دهد
- (۱۱) در ارتباطات کلامی و غیر کلامی موانع و تسهیل کننده ها و انواع بازخورد را شرح دهد
- (۱۲) آشنایی با عوامل موثر بر سلامت را بداند
- (۱۳) نقش فرد، خانواده و جتمعه را در سلامت محیط زیست بیان کند
- (۱۴) با تغییرات اقلیمی و اثر آن بر اکوسیستم و راههای پیشگیری از خطرات تغییرات اقلیمی را بیان کند
- (۱۵) با عوامل اجتماعی در سلامت مثل تنوع جامعه و عوامل فرهنگی و اثر جامعه مجازی بر سلامت آشنا باشد
- (۱۶) تاثیر حمایت اجتماعی بر سلامت خانواده و فرد را توضیح دهد
- (۱۷) توانمند سازی جامعه و بسیج و پویش سلامت را بیان کند
- (۱۸) حمایت همه جانبه و رویکرد و فنون آن را برای ارتقاء سلامت توصیف کند

اهداف مهارتی

فراگیر باید بتواند:

- (۱) دانشجو بتواند مراقبت های اولیه بهداشتی را در نظام سلامت در سطح اول مراقبت های بهداشتی انجام دهد
- (۲) دانشجو بتواند ارتباط موثر و کارآمد در نظام سلامت با مراجعه کنندگان و دست اندرکاران سلامت برقرار کند
- (۳) در برنامه های ارتقاء سلامت و در مناسبت های مختلف ملی قادر باشد در بسیج ها و پویش های سلامت نقش موثری ایفا کند

- (۴) در پیشگیری سطح اول و سطح دوم برای پیشگیری، کنترل و مراقبت در سطح جامعه، خانواده و فرد اقدامات موثر انجام دهد

اهداف نگرشی

فراگیر باید بتواند:

- (۱) جایگاه و اهمیت بهداشت عمومی را در ارتقاء سلامت درک کند.
- (۲) نقش و اثر گذاری مراقب سلامت در پیشگیری، کنترل بیماریها را درک نماید

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

در شرایط عادی ۷۰ درصد درس به صورت حضوری و ۳۰ درصد به صورت مجازی با استفاده از شیوه های الکترونیکی ارائه می شود (شامل ابزارهای تعاملی سامانه مدیریت یادگیری (نوید)، تکالیف و فعالیت های یادگیری، تالار گفتگو، کلاس مجازی برای رفع اشکال و ارتباطات تعاملی مستمر با اساتید). کلیه محتواها و منابع آموزشی، تکالیف و ... بر روی سیستم نوید ارائه می شود.

روش تدریس حضوری

سخنرانی تعاملی، بحث گروهی، ارائه کنفرانس های کلاسی توسط دانشجویان همراه با بازخورد و نقش هدایت گر استاد

روش تدریس الکترونیکی

شیوه های همزمان: ارائه کنفرانس به شیوه وبینار، شیوه های غیرهمزمان: به اشتراک گذاری محتواها و ارائه تکالیف یادگیری

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- کتاب جامع بهداشت عمومی. دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، آخرین ویرایش
- درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی. جی. ای. پارک، ترجمه دکتر حسین شجاعی تهرانی، انتشارات سماط، آخرین ویرایش
- صادق حسن آبادی ع. کلیات بهداشت عمومی شیراز و انتشارات گپ
- آخرین ویرایش و دستورالعمل های مرتبط با بهداشت عمومی

منابع آموزشی کمکی

- اصول و کلیات خدمات بهداشتی، محمدحسین باقیانی مقدم و همکاران، انتشارات سبحان، آخرین ویرایش
- شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران، کامل شادپور، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آخرین ویرایش

تجهیزات و امکانات آموزشی

- کلاس درس همراه با ارائه پاورپوینت، ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، فیلم ها و کلیپ های آموزشی، سامانه مدیریت یادگیری (نوید)

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• تکالیف و فعالیت های یادگیری	۲
	• آزمون میان ترم	۶
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• آزمون پایان ترم	۱۲
جمع کل		۲۰

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی		سال ورودی: مهر 1403		زمان ارائه درس: نیمسال اول 1403-1404		
روز		تاریخ	ساعت	عنوان جلسات		
روز		تاریخ	ساعت	عنوان جلسات		
۱	شنبه	۱۴۰۳/۷/۷	۱۰-۱۲	آشنایی با بهداشت عمومی و تاریخچه آن		
۲	شنبه	۱۴۰۳/۷/۱۴	۱۰-۱۲	آشنایی با بیان و مفاهیم بیماری و طیف تندرستی		
۳	شنبه	۱۴۰۳/۷/۲۱	۱۰-۱۲	آشنایی با مفهوم سلامتی و ابعاد سلامت		
۴	شنبه	۱۴۰۳/۷/۲۸	۱۰-۱۲	آشنایی با رسانه های آموزشی و نقش آنان در ارتقاء سلامت جامعه		
۵	شنبه	۱۴۰۳/۸/۵	۱۰-۱۲	آشنایی با پیشگیری و انواع آن		
۶	شنبه	۱۴۰۳/۸/۱۲	۱۰-۱۲	آشنایی با مراقبت های بهداشت اولیه		
۷	شنبه	۱۴۰۳/۸/۱۹	۱۰-۱۲	نقش آموزش بهداشت در بهداشت عمومی و ارتقاء سلامت جامعه		
۸	شنبه	۱۴۰۳/۸/۲۶	۱۰-۱۲	ارتباطات موثر		
۹	شنبه	۱۴۰۳/۹/۳	۱۰-۱۲	انواع ارتباطات در بسیج ها و پویش های اطلاع رسانی سلامت		
۱۰	شنبه	۱۴۰۳/۹/۱۰	۱۰-۱۲	آزمون میان ترم		
۱۱	شنبه	۱۴۰۳/۹/۱۷	۱۰-۱۲	آشنایی با عوامل موثر در سلامت		
۱۲	شنبه	۱۴۰۳/۹/۲۴	۱۰-۱۲	آشنایی با تغییرات اقلیمی		
۱۳	شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۱	۱۰-۱۲	آشنایی با عوامل اجتماعی (فضای مجازی) در سلامت مردم		
۱۴	شنبه	۱۴۰۳/۱۰/۸	۱۰-۱۲	تاثیر حمایت اجتماعی در خانواده و جامعه بر سلامت		



حضوری	دانشکده بهداشت	دکتر طیبه رخشانی	آشنایی با توانمند سازی جامعه در زمینه سلامت و ائتلاف جامعه		۱۴۰۳/۱۰/۱۵	شنبه	۱۵
حضوری	دانشکده بهداشت	دکتر طیبه رخشانی	آشنایی با جلب حمایت همه جانبه در حوزه سلامت		۱۴۰۳/۱۰/۲۲	شنبه	۱۶
حضوری	دانشکده بهداشت	دکتر طیبه رخشانی	آزمون پایان ترم		۱۴۰۳/۱۱/۶	سه شنبه	۱۷